

# ヨガ教室



11月1日(火)  
13:30~15:00

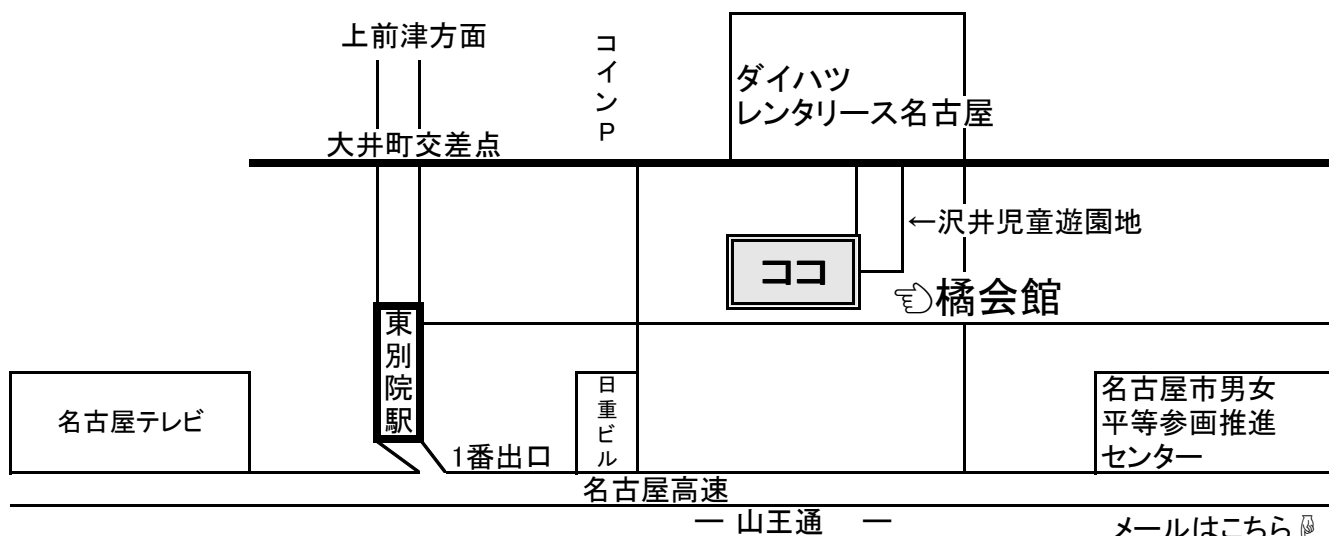
## ヨガ無料体験日！！

持ち物 動きやすい服装・ヨガマット又はバスタオル・汗ふきタオル・飲み物

やさしいヨガ 初心者・中級者 大歓迎♥

ヨガで楽しく体をほぐしてリラックス&リフレッシュしましょう！！

日程	11月 1日・8日・22日・29日(火)
時間	13:30~15:00
場所	橘会館 中区大井町5-6沢井児童遊園地内 地下鉄名城線『東別院』①番出口徒歩3分
料金	1回分 1,500円、月謝 4,000円(月4回) ※11月は3,000円



お問合せ・ご予約 080-3069-2416

松下ヨガ認定指導員 土田☺

